

¿Dónde se esconden los virus en casa?

Ya sabemos que lavarnos las manos con frecuencia es el gesto más poderoso para protegernos del virus. Pero además, sabiendo que es capaz de vivir durante horas e incluso días en diferentes superficies, la limpieza de la casa va a ser crucial para combatirlo. Por eso hay que centrarse en los posibles focos de infección dentro del hogar.

Hemos preparado unos documentos con toda la información, puedes descargarlos haciendo click sobre la imagen.

¿Dónde se esconden los virus en casa Y CÓMO SOLUCIONARLO?

Si sabemos que los virus se esconden en el gesto más poderoso para protegernos del virus. Pero además, sabiendo que es capaz de vivir durante horas e incluso días en diferentes superficies, la limpieza de la casa va a ser crucial para combatirlo. Por eso hay que centrarse en los posibles focos de infección dentro del hogar.

- 1. LOS PUNOS DE LAS PUERTAS Y LOS INTERRUPTORES DE LA LÍNEA:**
Cada vez que abrimos y cerramos un caso o una habitación, tocamos de los principales puntos de contacto antes de lavarnos las manos. Por eso hay que limpiarlos y desinfectarlos a fondo y con regularidad.
- 2. LOS GRIFOS:**
Cada vez que tomamos el agua antes de lavarnos las manos podemos estar tocando los virus. Así que cuando más nos lavamos las manos, más se crean, por lo que debemos limpiarlos con regularidad.
- 3. MÓVILES, TABLETS Y EL MANDO DE LA TELE:**
Cuanto más usamos y que por los teléfonos, tablets. Cada vez que lo tocamos los virus llegan de nuestros manos al dispositivo. Así que debemos limpiarlos y desinfectarlos tanto veces al día.
- 4. EL ORDENADOR:**
Altera lo usamos más que nunca, desde series, películas de vídeo hasta el trabajo diario. Por eso, debemos tener especial cuidado y limpiar y desinfectar a cada vez que lo tocamos y al rato.
- 5. EL MANDO DE LA NEVERA:**
Cuanto más usamos, la nevera es uno de los puntos más vitales por donde "pasar entre manos", lo que pasa por dentro y cuando comencemos. Por eso el mango puede estar contaminado con una fuente de infección si no lo limpiamos y desinfectamos regularmente.
- 6. TOALLAS Y PAÑOS:**
Altera podemos estar usando la misma toalla y paño de un día a otro durante horas. Cuando alguien toca el virus o muere el momento perfecto. Por eso hay que lavar y desinfectar las toallas y paños de limpieza con mayor frecuencia y a mayor temperatura (más de 50°C). Además, si usamos un Higienizante Textil entonces más eficazmente bacterias y virus.

SANI CENTRO
WWW.SANICENTRO.COM

No basta con usar un desinfectante SI NO SE USA DE LA FORMA CORRECTA

Muchas veces nos centramos en limpiar y desinfectar una superficie lo real como forma de evitarlos. Pero hace lo de la forma correcta hay de tener en cuenta estos puntos:

- 1. HUMEDecer TODO:**
Los desinfectantes actúan sólo donde se aplican. Hay que asegurarse que hay que mojarlos completamente para limpiarlos, otros, como los dispositivos electrónicos donde hay que aplicar el desinfectante con un paño o papel de cocina.
- 2. TIEMPO DE ACTUACIÓN:**
Cada desinfectante actúa en un tiempo determinado y por tanto, debe estar en contacto de contacto para poder ser efectivo. Por lo tanto, antes de aplicar los desinfectantes, se debe aplicar en las superficies para cada producto antes de su aplicación, si se requiere.
- 3. DOSE:**
Los desinfectantes son efectivos para cuando se usan a dosis adecuadas. Si se usan desinfectantes concentrados y otros, sólo para ser utilizados, los usuarios deben tener que diluirlos previamente antes de su uso. Por ejemplo, 1 litro de agua + 150 ml de desinfectante (según las instrucciones de uso de agua caliente y fría) o 1 litro de agua + 10 ml de desinfectante. Si se aplica una dosis demasiado alta, el desinfectante no será efectivo, si la concentración es demasiado alta, se puede dañar la superficie por los ingredientes corrosivos.
- 4. UTILIZAR TOALLITAS DE UN SOLO USO:**
Al hacer una limpieza con desinfectantes, lo mejor es hacerlo con toallitas o papel de cocina desechable, ya que así podemos ser fácilmente efectivos tras el uso de limpiar. Para el uso de paños, limpiar inmediatamente después de usarlos, al menos a 50°C. Además, si usamos un Higienizante Textil entonces más eficazmente bacterias y virus. No utilices las mismas para limpiar diferentes partes de la casa.
- 4. FECHA DE CADUCIDAD:**
Todos los desinfectantes tienen fecha de caducidad. Si se usa el producto después de haber superado dicha fecha no es seguro. Por eso compruébalo antes de comprarlo y de utilizarlo.

SANI CENTRO
WWW.SANICENTRO.COM