

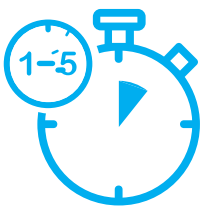
No basta con usar un desinfectante SI NO SE USA DE LA FORMA CORRECTA

Muchas veces que vamos a limpiar y a desinfectar una superficie lo realizamos de manera errónea. Para hacerlo de la forma correcta has de tener en cuenta estos puntos:



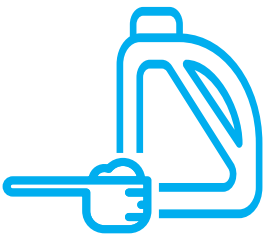
1. HUMEDECER TODO:

Los desinfectantes actúan sólo donde se aplican. Hay superficies que hay que rociarlas completamente para limpiarlas, otras, como los dispositivos electrónicos donde hay que aplicar el desinfectante con un paño o papel de cocina.



2. TIEMPO DE ACTUACIÓN:

Los desinfectantes actúan sólo un tiempo determinado y requieren de un tiempo mínimo de contacto para poder ser eficaces. Por lo tanto deben seguirse los tiempos que se indiquen en las etiquetas para cada producto antes de su aclarado, si lo requiere.



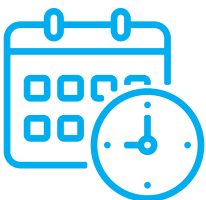
3. DOSIS:

Los desinfectantes son eficaces pero usando la dosis adecuada. Existen desinfectantes concentrados y otros listos para ser utilizados. Los concentrados tienen que diluirse previamente antes de ser usados (por ejemplo lejía diluida 1:50 que sería aproximadamente llenar un vaso de agua con lejía y añadirlo a unos 10 litros de agua). Si se utiliza una dosis demasiado débil, el desinfectante no será efectivo. Si la concentración es demasiado alta, se podría dañar la superficie por los ingredientes corrosivos.



4. UTILIZAR TOALLITAS DE UN SÓLO USO :

Al hacer una limpieza con desinfectantes, lo mejor es hacerlo con toallitas o papel de cocina desechable, ya que así pueden ser fácilmente eliminados después de limpiar. Pero si usas paños, lávalos inmediatamente después de usarlos, al menos a 60°. Además, si usamos un Higienizante Textil eliminamos más eficazmente bacterias y virus. No utilices los mismos para limpiar diferentes estancias de la casa.



4. FECHA DE CADUCIDAD:

Todos los desinfectantes tienen fecha de caducidad. Si usas el producto después de haber superado dicha fecha no es seguro. Por eso compruébalo antes de comprarlo y de utilizarlo.



¿Dónde se esconden los virus en casa Y CÓMO SOLUCIONARLO?

Ya sabemos que lavarnos las manos con frecuencia es el gesto más poderoso para protegernos del virus. Pero además, sabiendo que es capaz de vivir durante horas e incluso días en diferentes superficies, la limpieza de la casa va a ser crucial para combatirlo. Por eso hay que centrarse en los posibles focos de infección dentro del hogar.



1. LOS POMOS DE LAS PUERTAS Y LOS INTERRUPTORES DE LA LUZ:

Cada vez que salimos y entramos en casa o en una habitación, son uno de los principales puntos de contacto antes de lavarnos las manos. Por eso hay que limpiarlos y desinfectarlos a fondo y con regularidad.



2. LOS GRIFOS:

Cada vez que tocamos el grifo antes de lavarnos las manos podemos estar transmitiendo los virus. Así que cuanto más nos lavamos las manos, más se ensucia, por lo que deberíamos limpiarlo con mas regularidad.



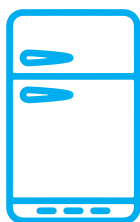
3. MÓVILES, TABLETS Y EL MANDO DE LA TELE:

¿Cuánto los usamos y que poco los limpiamos, verdad?. Cada vez que los tocamos los virus migran de nuestras manos al dispositivo. Así que debemos limpiarlos y desinfectarlos varias veces al día.



4. EL ORDENADOR:

Ahora lo usamos más que nunca, viendo series, noticias de última hora o tele-trabajando. Por eso, debemos tener especial cuidado y limpiar y desinfectar diariamente el teclado y el ratón.



5 EL MANGO DE LA NEVERA:

Durante la cuarentena, la nevera es una de las zonas más visitadas por eso de “picar entre horas”, lo que pasa por abrirla y cerrarla continuamente. Por eso el mango podría estar convirtiéndose en una fuente de infección si no lo limpiamos y desinfectamos regularmente.



6. TOALLAS Y PAÑOS:

Ahora podríamos estar usando la misma toalla y paños de cocina durante demasiado tiempo, ayudando al virus a encontrar el escondite perfecto. Por eso hay que lavar y desinfectar las toallas y paños de limpieza con mayor frecuencia y a mayor temperatura (más de 60°). Además, si usamos un Higienizante Textil eliminamos más eficazmente bacterias y virus

