Consejos para disfrutar en la calle con niños seguros y tranquilos

Ha sido un mes y medio de confinamiento estricto, pero a partir de este domingo 26 de abril tus hijos e hijas, menores de 14 años, van a poder salir de casa, ejerciendo su derecho a estar en espacios abiertos, a recibir la luz del sol, y a moverse.

Para ayudarte a organizar esta primera salida, vamos a compartir contigo algunos consejos:

QUIÉN PUEDE SALIR

Menores de 14 años acompañados de un solo adulto que conviva con ellos
Solamente un adulto con un máximo de 3 menores
Niños de 14 a 18 años tienen permitido salir a hacer gestiones solos

CÓMO, CUÁNDO Y DÓNDE

Una duración máxima de 1 hora entre las 9 de la mañana y las 9 de la noche
A una distancia máxima de 1 km del hogar
No se puede ir a parques, zonas infantiles ni instalaciones deportivas

QUÉ LLEVAR

DNI de todos los miembros o el Libro de Familia
Mascarilla y Guantes: No es obligatorio su uso pero si

recomendable

QUÉ HACER

Mantener 2 metros de distancia con otas personas
Llevar sus propios juguetes
Correr, saltar y hacer ejercicio respetando las medidas de higiene y protección
NO se puede jugar con otros niños ni acercarse a ellos

AL VOLVER A CASA

Frotar los zapatos en el felpudo y desinfectar ambos
Lavarse muy bien las manos
Desinfectar los juguetes
Lavar la ropa a 60 grados
Siempre es recomendable utilizar productos desinfectantes para realizar una completa Limpieza y Desinfección.