

¿Cómo prevenir la infección de oídos en la piscina?

Cada día son más los usuarios que utilizan la piscina durante todo el año: rehabilitación, entrenamientos, actividades de ocio... Por ello, en cuestiones de salud, la otitis es uno de los problemas que surgen frecuentemente y debemos prevenirla, especialmente en los niños ya que al ser más sensibles la sufren más que los adultos.

La principal causa de la infección de oídos es la entrada de agua en estos durante mucho tiempo, y sus efectos son supuración y dolores agudos que pueden llegar a ser muy molestos. En casos extremos puede llegar a ocasionar pérdida de audición.

Puedes reducir el riesgo de infecciones de oído mientras practicas actividades acuáticas poniendo en práctica estos sencillos consejos:

- Tener siempre los oídos secos y limpios. Después de cada baño secarlos de manera suave y con cuidado.
- Nunca debemos manipular el conducto auditivo con bastoncillos o algodones. Si tenemos un tapón de cerumen acudiremos al médico.
- Utilizar tapones para nadar, recomendablemente a medida.
- Evitar nadar en aguas sucias o contaminadas

Comprometidos con su
satisfacción total



quicesa
water